

PROGRAM MINUTOWY

79.PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20 WŁOCŁAWEK 2025



79. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U20
WŁOCŁAWEK 2025

DZIEŃ 1

25.07.2025 (PIĄTEK)

godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie
10:30		Skok w dal M el			Pchnięcie kulą K el	
12:00						Rzut młotem K el
12:10					Pchnięcie kulą M el	
12:45		Skok w dal K el				
13:15						Rzut młotem M el
15:00	CEREMONIA OTWARCIA 79. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20 WŁOCŁAWEK 2025					
15:08	400p K el					
15:20						Rzut oszczepem K el
15:32	400p M el					
16:00	100 K el					
16:25	100 M el					
17:00	400 K el					
17:20	100 K FB					
17:25						Rzut oszczepem M el
17:30	100 K FB					
17:30	100 K FA					
17:40		Skok w dal M F				
17:45	100 M FB					
17:50	100 M FA					
17:55					Pchnięcie kulą K F	
18:05	400 M el					
18:30	800 K el					
18:35	800 M el					
18:45			Skok wzwyż M F			
18:50	800 M el					
19:12	3000 K					
19:30	3000 M					
19:45	10 000ch M					
20:00					Pchnięcie kulą M F	
20:10		Skok w dal K F				
20:30	10 000ch K					

Harmonogram na dzień 22.07.2025



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PROGRAM MINUTOWY

79.PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20 WŁOCŁAWEK 2025



79. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U20
WŁOCŁAWEK 2025

DZIEŃ 2

26.07.2025 (SOBOTA)

godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie
10:10						Rzut dyskiem K el
10:30		Trójskok M el				
11:10	200 K el					
11:40	200 M el					
12:00						Rzut dyskiem M el
12:10				Skok o tyczce K F		
12:30		Trójskok K el				
14:00						Rzut młotem K F
15:45						Rzut młotem M F
18:00						Rzut oszczepem M F
18:10				Skok o tyczce M F		
18:25	400p K FB					
18:35	400p K FA					
18:50	400p M FB					
19:00	400p M FA					
19:20	800 K F					
19:30	800 M F					
19:40	400 K FB					
19:45	400 M FB					
19:55	400 K FA					
20:00						Rzut oszczepem K F
20:05	400 M FA					
20:15	4x100 K					
20:35	4x100 M					
21:00	3000p K					
21:15	3000p M					

Harmonogram na dzień 22.07.2025



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PROGRAM MINUTOWY

79.PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20 WŁOCŁAWEK 2025



79. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U20
WŁOCŁAWEK 2025

DZIEŃ 3

27.07.2025 (NIEDZIELA)

godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie
11:00			Skok wzwyż K F			
11:10						Rzut dyskiem K F
11:20	100p K el					
11:30		Trójskok M F				
11:45	200 K FB					
11:55	200 M FB					
12:05	200 K FA					
12:15	200 M FA					
12:35	110p M el					
13:10	100p K FB					
13:10	100p K FA					
13:20						Rzut dyskiem M F
13:25	1500 K					
13:30		Trójskok K F				
13:35	1500 M					
13:50	110p M FB					
14:00	110p M FA					
14:20	4x400 K					
14:40	4x400 M					

Harmonogram na dzień 22.07.2025



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

